

MENÚ CAMPAMENTO VERANO 2010

Turno 1: 28 de Junio a 4 de Julio



	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES		Espaguetis con carne Figuritas de merluza con ensalada Fruta	Bocadillo de mortadela	Sopa de Pollo San Jacobo con patatas Gelatina
MARTES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Arroz a la cubana Tortilla de patatas Yogur	Bocadillo de nocilla	Puré de verduras Doré con tomate natural Fruta
MIÉRCOLES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Ensalada de pasta Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta	Bocadillo de salchichón	Guisantes con jamón Merluza en rodajas con tomate Natillas
JUEVES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Lentejas con verduras Rostí de patata con ensalada Yogur	Bocadillo de paté	Puré de patata Panini de York y queso Yogur
VIERNES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Fideuá de pescado Nuggets de pollo con ensalada Helado	Bocadillo de chopped	Sopa de estrellas Lomo en salsa Fruta
SÁBADO	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Albóndigas a la jardinera Empanadilla de pisto con ensalada Yogur	Bocadillo de sobrasada	Sopa de pescado Longanizas con patatas Fruta
DOMINGO	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, cruasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre...	Paella de pollo Entremeses de york y queso con ensalada Helado	Bocadillo de chocolate	

NOTA: Este menú puede sufrir alguna adaptación, pero siempre se tendrá en cuenta las alergias que nos indicáis en la ficha médica.