

# MENÚ CAMPAMENTO VERANO 2010

Turno 4: 19 a 23 de Julio



	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES		Arroz al horno Croquetón de pollo con ensalada Fruta	Bocadillo de queso	Sopa de Pollo San jacobó con patatas Fruta
MARTES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, curasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre	Macarrones con carne picada Figuritas de merluza con ensalada Yogur	Bocadillo de paté	Puré de verduras Pollo al horno con guarnición Fruta
MIÉRCOLES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, curasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre	Arroz a la cubana Doré con tomate natural Fruta	Bocadillo de pavo	Guisantes con jamón Merluza en rodajas con tomate Natillas
JUEVES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, curasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre	Albóndigas a la jardinera Empanadilla de pisto con ensalada Yogur	Bocadillo de sobrasada	Sopa de pescado Longanizas con patatas Fruta
VIERNES	Buffet libre a elegir entre: Leche con nesquik o zumo Tostadas, galletas, curasanes, ensaimadas, cereales, magdalenas, mermelada, margarina, fiambre	Paella de pollo Entremeses de York y queso con ensalada Helado	Bocadillo de nocilla	

NOTA: Este menú puede sufrir alguna adaptación, pero siempre se tendrá en cuenta las alergias que nos indicáis en la ficha médica.